

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 40 «Берёзка»

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режим дня для дошкольных групп на 2024-2025 учебный год

№	Режимные моменты Направленность работы педагога	1 младшая группа		2-я младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Старшая группа	
		«Почемучки»		«Весёлые человечки»		«Улыбка»		«Фантазёры»		«Лучики»	
1	Прием детей. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	07.00-08.00	60	07.00-08.00	60	07.00-08.10	70	07.00-08.20	80	07.00-08.30	90
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	30	08.00-08.30	30	08.10-08.35	25	08.20-08.40	20	08.30-08.50	20
3	Игры, подготовка к ОД	08.30-09.15 (понедельник) 08.30-08.50 (вторник, четверг) 08.30-09.20(среда) 08.30-09.00 (пятница)	45 20 50 30	08.30-08.50 (понедельник, пятница) 08.30-09.10 (вторник) 08.30-09.00 (среда, четверг)	20 40 30	08.35-09.00 (понедельник, вторник, пятница) 08.35-08.50 (среда) 08.35-09.10 (четверг)	25 15 35	08.40-09.15 (понедельник, пятница) 08.40-09.00 (вторник, среда, четверг)	35 20	08.50-09.00 (понедельник, пятница) 08.50-09.30 (вторник, среда, четверг)	10 40
4	Образовательная деятельность	09.15-09.25 (понедельник) 08.50-09.00 (вторник, четверг) 09.20-09.30 (среда) 09.00-09.30 (пятница)	10	08.50-09.05 (понедельник, пятница) 09.10-09.25 (вторник) 09.00-09.15 (среда, четверг)	15	09.00-09.20 (понедельник, вторник, пятница) 08.50-09.10 (среда) 09.10-09.30 (четверг)	20	09.15-09.40 (понедельник, пятница) 09.00-09.25 (вторник, среда, четверг)	25	09.00-09.25 (понедельник, пятница) 09.30-09.55 (вторник, среда, четверг)	25
				09.15-09.30 (понедельник, пятница) 09.35-09.50 (вторник) 09.25-09.40 (четверг) 11.20-11.35 (среда)	15	09.35-09.55 (понедельник, вторник) 09.20-09.40 (среда) 09.40-10.00 (четверг) 11.20-11.40 (пятница)	20	10.05-10.30 (понедельник) 11.30-11.55 (вторник) 09.40-10.05 (среда, четверг) 09.50-10.15 (пятница)	25	11.35-12.00 (понедельник) 10.05-10.30 (вторник) 10.15-10.40 (среда, четверг) 09.50-10.15 (пятница)	25
5	Второй завтрак	09.25-09.35 (понедельник) 09.00-09.10 (вторник, четверг) 09.30-09.40 (среда, пятница)	10	09.30-09.40 (понедельник, пятница) 09.50-10.00 (вторник) 09.40-09.50 (четверг) 09.15-09.25 (среда)	10	09.55-10.05 (понедельник, вторник) 09.40-09.50 (среда) 10.00-10.10 (четверг) 09.20-09.30 (пятница)	10	10.30-10.40 (понедельник) 09.25-09.35 (вторник) 10.05-10.15 (среда, четверг) 10.15-10.25 (пятница)	10	09.25-09.35 (понедельник) 10.30-10.40 (вторник) 10.40-10.50 (среда, четверг) 10.15-10.25 (пятница)	10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	09.35-11.00 (понедельник) 09.10-11.00 (вторник, четверг)	85 110	09.40-11.35 (понедельник, пятница) 10.00-11.35 (вторник)	115 95	10.05-11.40 (понедельник, вторник) 09.50-11.40 (среда) 10.10-11.40	95 110	10.40-11.55 (понедельник) 09.35-11.30 (вторник)	75 115	09.35-11.35 (понедельник) 10.40-12.00 (вторник)	120 100

		09.40-11.00 (среда, пятница)	80		09.50-11.35 (четверг) 09.25-11.20 (среда)	105 115	(четверг) 09.30-11.20 (пятница)	90 110	10.15-11.55 (среда, четверг) 10.25-11.55 (пятница)	100 90	10.50-12.00 (среда, четверг) 10.25-12.00 (пятница)	70 95
7	Возвращение с прогулки	11.00-11.20	20		11.35-11.55	20	11.40-12.00	20	11.55-12.10	15	12.00-12.15	15
8	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	40		11.55-12.25	30	12.00-12.30	30	12.10 -12.35	25	12.15-12.40	25
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	180		12.25-15.00	155	12.30-15.00	150	12.35-15.00	145	12.40-15.00	140
10	Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10		15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10
11	Полдник	15.10-15.20	10		15.10-15.20	10	15.10-15.20	10	15.10-15.20	10	15.10-15.20	10
12	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30 16.00-16.15	25		15.20-16.16 (все дни кроме среды) 15.20-15.30 15.45-16.16 (среда)	56 41	15.20-16.17 (все дни кроме понедельника) 15.20-15.30 15.50-16.17 (понедельник)	57 37	15.20-15.30 15.55-16.19 (понедельник, вторник, среда) 15.20-16.19 (четверг, пятница)	34 59	15.20-15.30 15.55-16.20 (понедельник, вторник, среда) 15.20-16.20 (четверг, пятница)	35 60
13	Образовательная деятельность	15.30-15.40 (1 подгруппа) 15.50-16.00 (2 подгруппа)	10		15.30-15.45 (среда)	15	15.30-15.50 (понедельник)	20	15.30-15.55 (понедельник, вторник, среда)	25	15.30-15.55 (понедельник, вторник, среда)	25
14	Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	30		16.16-16.46	30	16.17-16.40	23	16.19-16.40	21	16.20-16.40	20
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.25	100		16.46-18.11	85	16.40-18.10	90	16.40-18.25	105	16.40-18.30	110
16	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.25-19.00	35		18.11-19.00	49	18.10-19.00	50	18.25-19.00	35	18.30-19.00	30

№	Режимные моменты Направленность работы педагога	Группа раннего возраста		1-я младшая группа		2-ая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		«Ручеёк»		«Ягодка»		«Солнышко»		«Ветерок»		«Полянка»		«Радуга»	
1	Прием детей. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	07.00-08.00	60	07.00-08.05	65	07.00-08.00	60	07.00-08.10	70	07.00-08.20	80	07.00-08.30	90
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	30	08.05-08.35	30	08.00-08.30	30	08.10-08.35	25	08.20-08.40	20	08.30-08.50	20
3	Игры, подготовка к ОД	08.30-09.00	30	08.35-09.00	25	08.30-08.50 (все дни, кроме четверга) 08.30-09.00 (четверг)	20 30	08.35-09.15 (все дни, кроме четверга) 08.35-09.00 (четверг)	40 25	08.40-09.10 (все дни, кроме четверга) 08.40-09.00 (четверг)	30 20	08.50-09.00	10
4	Образовательная деятельность	09.00-09.10 (1 подгруппа)	10	09.00-09.10 (1 подгруппа)	10	08.50-09.05 (все дни, кроме четверга) 09.00-09.15 (четверг)	15	09.15-09.35 (понедельник, вторник, среда, пятница) 09.00-09.20 (четверг)	20	09.10-09.35 (понедельник, вторник, среда, пятница) 09.00-09.25 (четверг)	25	09.00-09.30	30
		09.20-09.30 (2 подгруппа)	10	09.20-09.30 (2 подгруппа)	10	09.15-09.30 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.25-10.40 (четверг)	15	09.45-10.05 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.45-11.05 (четверг)	20	09.45-10.10 (понедельник, вторник, среда, пятница) 11.10-11.35 (четверг)	25	09.40-10.10	30
													10.20-10.50 (все дни кроме четверга) 11.40-12-10 (четверг)
5	Второй завтрак	09.30-09.40	10	09.30-09.40	10	09.30-09.40 (понедельник, вторник, среда, пятница) 09.15-09.25 (четверг)	10	10.05-10.15 (понедельник, вторник, среда, пятница) 09.20-09.30 (четверг)	10	10.10-10.20 (понедельник, вторник, среда, пятница) 09.25-09.35 (четверг)	10	10.10-10.15 (четверг) 10.50-10.55 (понедельник, вторник, среда, пятница)	05

6	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.00	80	09.40-11.00	80	09.40-11.35 (понедельник, вторник, среда, пятница) 09.25-10.25 10.40-11.35 (четверг)	115 115	10.15-11.45 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 09.30-10.45 11.05-11.45 (четверг)	90 115	10.20-11.55 (понедельник, вторник, среда, пятница) 09.35-11.10 11.35-11.55 (четверг)	95 115	10.15-11.40 (четверг) 10.55-12.10 (понедельник, вторник, среда, пятница)	85 75
7	Возвращение с прогулки	11.00-11.20	20	11.00-11.20	20	11.35-11.55	20	11.45-12.05	20	11.55-12.10	15	12.10-12.25	15
8	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	40	11.20-12.00	40	11.55-12.25	30	12.05-12.35	30	12.10 -12.35	25	12.25-12.50	25
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	180	12.00-15.00	180	12.25-15.00	155	12.35-15.00	145	12.35-15.00	145	12.50-15.00	130
10	Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10
11	Полдник	15.10-15.20	10	15.10-15.20	10	15.10-15.20	10	15.10-15.20	10	15.10-15.20	10	15.10-15.20	10
12	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30 16.00-16.15	25	15.20-15.30 16.00-16.16	26	15.20-16.17 (все дни кроме среды) 15.20-15.30 15.45-16.17 (среда)	57 42	15.20-15.30 15.50-16.18 (понедельник) 15.20-16.18 (все дни кроме понедельника)	38 58	15.20-15.30 15.55-16.19 (понедельник, вторник, среда) 15.20-16.19 (четверг, пятница)	34 59	15.20-15.30 16.00-16.20 (понедельник) 15.20-16.20 (все дни кроме понедельника)	30 60
13	Образовательная деятельность	15.30-15.40 <i>(1 подгруппа)</i> 15.50-16.00 <i>(2 подгруппа)</i>	10	15.30-15.40 (1 подгруппа) 15.50-16.00 (2 подгруппа)	10	15.30-15.45 (среда)	15	15.30-15.50 (понедельник)	20	15.30-15.55 (понедельник, вторник, среда)	25	15.30-16.00 (понедельник)	30
14	Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	30	16.16-16.46	30	16.17-16.47	30	16.18-16.40	22	16.19-16.40	21	16.20-16.40	20
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.25	100	16.46-18.26	100	16.47-18.07	80	16.40-18.10	90	16.40-18.10	90	16.40-18.30	110
16	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.25-19.00	35	18.26-19.00	34	18.07-19.00	53	18.10-19.00	50	18.10-19.00	50	18.30-19.00	30